

## EDITORIAL

O mês de Abril foi profícuo no desenvolvimento da nossa intervenção ao nível político/legislativo. Reunimos com representantes dos Grupos Parlamentares do Partido Socialista, do Partido Social Democrata, do Partido Comunista e do Bloco de Esquerda na Assembleia da República. A todos deixamos a nossa mensagem de grande esperança no desenvolvimento de uma visão concertada de, e para o envelhecimento em Portugal. Deixamos as nossas preocupações pelo facto da falta de regulamentação do Decreto-Lei nº 64/2007, que define o regime jurídico de instalação, funcionamento e fiscalização dos estabelecimentos de apoio social geridos por entidades privadas. Entendemos ser urgente a nomeação de uma estrutura que venha a fazer a coordenação nacional dos cuidados às pessoas com mais de 65 anos de idade. Bem como entendemos ser indispensável a criação de legislação específica que confira a este grupo etário, instrumentos legais no sentido de apoio à decisão sobre os seus patrimónios, como forma de lhes conceder maior dignidade e qualidade de vida.



Newsletter Informativa

Edição 03  
Mês Abril  
Ano 2010  
Pag. 1

Luisa Salgueiro  
(PS)



Helena Pinto  
(BE)



Jorge Machado  
(PCP)



Mercês Borges  
(PSD)



## AUDIÊNCIAS COM GRUPOS PARLAMENTARES

A Associação Amigos da Grande Idade teve a honra de ser recebida por deputados dos diversos grupos parlamentares, aguardando-se ainda a marcação de audiência pedida ao CDS.

As conversas com os nossos ilustres interlocutores decorreram sempre com grande empenho em analisar as propostas feitas pela associação e resumidas no seu documento “5 medidas para um envelhecimento de futuro e com futuro para Portugal”, publicado em

<http://www.associacaoamigosdagrandeidade.com/wp-content/uploads/5medidas.pdf>

Todos os deputados entenderam a urgência da intervenção dos agentes políticos nas questões que dizem respeito às Pessoas Idosas.

Ficamos com a esperança de que, de facto, alguém, definitivamente, olhe para estas questões de uma forma pragmática e que torne o seu nome perpétuo, ligado a alterações que podem vir a mudar a vida de todos nós.

## O NOSSO PORTAL

O site da associação começa a ser referência obrigatória para todos os que desenvolvem actividades na área da Grande Idade, constituindo-se já como uma interessante base de dados para informação e pesquisa.

Visite-nos através de: [www.associacaoamigosdagrandeidade.com](http://www.associacaoamigosdagrandeidade.com)

## ÚLTIMA HORA

Os cursos de gestão de lares de Idosos em Palmela e Faro estão esgotados. Mais uma vez foram ultrapassadas todas as expectativas.

Consultar em [www.formarportugal.com](http://www.formarportugal.com)

## PLANO NACIONAL DE SAUDE 2011-2016 NA INTERNET

O Gabinete Técnico do Plano Nacional de Saúde 2011-2016 criou uma newsletter de divulgação para que todos os interessados possam ir acompanhando as actualizações efectuadas no seu micro site.

Com esta medida pretende-se criar um novo instrumento de divulgação, informação e acompanhamento da evolução do PNS. Esta iniciativa surgiu após terem sido criadas recentemente contas no Facebook e no Twitter onde os utilizadores são convidados a participar e a divulgarem a iniciativa.

O PNS é um instrumento de trabalho essencial para todos os agentes de saúde que também se reflecte na área social, não tanto como se desejava, mas introduzindo algumas preocupações que não eram habituais antes da existência deste documento de planeamento e estratégia.

In Portal do cidadão

## ABERTAS CANDIDATURAS PARA O PRÉMIO DE BOAS PRÁTICAS EM SAUDE

Encontram-se abertas as candidaturas à 4ª edição do Prémio de Boas Práticas em Saúde, promovido pela associação Portuguesa para o Desenvolvimento Hospitalar e a Direcção Geral da Saúde, em parceria com a administração central do sistema de saúde, com o Alto Comissariado da saúde e com as administrações Regionais de Saúde.

A edição deste ano pretende premiar os projectos que contemplem as vertentes da qualidade e/ou inovação em saúde, integradas nas áreas "Ameaças e determinantes da saúde", "Promoção da Saúde e Prevenção da Doença", Articulação, cooperação e integração, visando o continuum do cuidar no sistema de saúde, "informação e criação de condições de segurança ao utente" e "Reconfiguração dos serviços prestadores de cuidados"

As candidaturas são de 15 de Abril até 21 de Maio e devem ser efectuadas online em formulário disponível para o efeito no site do Prémio Boas Práticas

In Portal do Cidadão

## CURIOSIDADES

"Por vezes sinto que já fiz tudo o que havia a fazer nesta vida", "Estabelecia metas pessoais mas isso agora parece-me uma perda de tempo" ou "O meu dia-a-dia parece-me frequentemente trivial e pouco importante". Já ouviu estas frases em algum lado? Estas foram as ideias usadas num questionário para um estudo publicado esta semana que avaliou a associação entre a posse de um objectivo de vida e a mortalidade.



Um estudo que envolveu um questionário a mais de 1200 idosos mostra que ter um objectivo na vida reduz o risco de... morte. O mesmo é dizer que prolonga a vida. Os investigadores ajustaram as diversas variáveis envolvidas (idade, sexo e educação) e demonstraram que, independentemente de tudo isso, ter um propósito na vida está associado a uma redução significativa da mortalidade. Segundo o estudo, uma pessoa com um plano para a vida corre metade do risco de morrer nos meses seguintes se a compararmos com alguém sem objectivos. Esta conclusão não é diferente entre homens e mulheres, brancos ou negros e resiste também se considerarmos factores como sintomas de depressão ou outras condições clínicas.

"Associarmos a posse de um propósito de vida à longevidade nas pessoas mais velhas leva-nos à conclusão de que estes aspectos contribuem para um envelhecimento de sucesso", refere Patricia Boyle, que liderou o estudo levado a cabo no Rush Alzheimer's Disease Center. Mais do que a leitura dos efeitos psicológicos que esta estratégia poderá produzir, a especialista diz estar entusiasmada com a possível contribuição que este factor pode ter na saúde.

Os especialistas deixam em aberto a possibilidade do facto de ter um objectivo de vida interferir com outras características demográficas e delegam para futuros estudos a hipótese de algumas variáveis como a religião terem um efeito.

In [www.portaldascuriosidades.com](http://www.portaldascuriosidades.com)



## ACTIVIDADE DA ASSOCIAÇÃO

A actividade da Associação mantém-se com grande intensidade.

No dia 30 de Março estivemos no Porto nas VIII Jornadas de Saúde Mental do Idoso numa iniciativa que juntou mais de 400 pessoas. Seguiu-se a participação num evento mais modesto mas nem por isso menos importante, no dia 9 de Abril, em Miro-Penacova, onde o grupo associativo local organizou brilhantemente umas Jornadas subordinadas ao tema: "Olhar (es) pela terceira idade". No dia 10 organizámos a cerimónia solene de apresentação da 1ª Pós-Graduação em Gestão de Equipamentos destinados às Pessoas Idosas que se iniciou no dia seguinte. Também a 10 de Abril iniciámos o 8º Curso de Gestão de Lares e Casas de Repouso, em Lisboa.

Estivemos também em Coimbra num evento organizado pelo sector do empreendedorismo da Escola Superior de Saúde de Coimbra.

A agenda ainda incluiu as audiências concedidas pelos grupos parlamentares, estando previsto para os próximos dias uma reunião com o Gabinete Social da Câmara Municipal de Setúbal para acertar o protocolo das Cidades Amigas das Pessoas Idosas.

Solicitámos também audiências ao Senhor Directora Geral da Saúde e ao Senhor Presidente da Câmara de Lisboa, estando também a preparar o documento formal para solicitar audiência ao Exmo. Senhor Presidente da Republica.

A Associação mantém a sua intenção de, através de um discurso positivo, influenciar a área do envelhecimento em Portugal.

A Associação começa a sentir a necessidade de alargar o seu grupo de colaboradores já que as solicitações de participação em eventos, apoio a projectos, divulgação de informação e actividade de formação, começam a preencher por completo a disponibilidade dos actuais colaboradores.

## NOVAS INICIATIVAS:

- Seminário "Políticas Sociais";
- Curso de Cuidadores informais;
- Encontro de sócios e amigos da AAQGI;
- Curso de Implementação dos Manuais de Qualidade do ISS

## CONTACTOS

919711797  
969042537  
210107846  
210107841 (FAX)

Sede:  
Rua João Nascimento  
Costa, Lote 7  
1900-269 Lisboa

associacaoamigosdagran  
deidade@gmail.com